

# LÄCHELN-TREFF-MARATHON 5

## GESUNDHEIT, GLÜCK und ERFOLG SIND KEIN ZUFALL



**Der Lächeln-Treff-Marathon** besteht aus 6 Etappen. Sie können entscheiden, wann Sie einsteigen oder aussteigen, d.h. jede Etappe ist einzeln buchbar.

Aufgrund unserer Erfahrung würden wir Ihnen empfehlen, ganz am Anfang einzusteigen und alle Etappen mitzumachen. So werden Sie nicht nur mehr Spaß am Training haben, vollständige und wertvolle Unterstützung für Ihre Augen, Ihre Gesundheit auf allen Ebenen und Ihr Wohlbefinden bekommen, sondern auch alle Zusammenhänge besser verstehen, mehr Sicherheit und neuen Mut gewinnen, Ihr Leben in die Hand souverän nehmen und in Fluss bringen, und Ihre persönlichen Erfolge leicht und schwingvoll erzielen.

### **Themen und Inhalte der Marathon-Etappen:**

**Erste Marathon-Etappe, 08.03.2022:** Aus dem Winterschlaf ins Frühlingserwachen. Reinigung der Organe und der Emotionen.

**Zweite Marathon-Etappe, 22.03.2022:** Besser sehen aus eigener Kraft. Ganzheitliches Augen- und Sehtraining.

**Dritte Marathon-Etappe, 05.04.2022:** Aus der Angst in die Zuversicht. Aus der Ohnmacht ins Selbstvertrauen. Umgang mit schwierigen und belastenden Situationen.

**Vierte Marathon-Etappe, 19.04.2022:** Stressbewältigungsstrategien für nachhaltige Verbesserung der Sehkraft. Ganzheitliches Augentraining.

**Fünfte Marathon-Etappe, 03.05.2022:** Fit und gesund im Beruf und Alltag. Bewegliche Gelenke und Wirbelsäule. Starkes Immunsystem.

**Marathon-Finale, 17.05.2022:** Harmonisierung der Organe, Körpersysteme und Emotionen. Augentraining für klare Sicht bis ins hohe Alter.

Bei jeder Marathon-Etappe erwarten Sie viele Übungen und praktische Tipps, die Sie in Ihren Alltag leicht integrieren können!

Wir tauchen in die Welt der Freude, der Kraft und der Gelassenheit, damit Sie von Tag zu Tag immer besser sehen, den alltäglichen Stress schnell und einfach abbauen, selbstbestimmt handeln, fit, gelassen und voll Energie jeden Tag gestalten können.

**Zeiten: 19:00 – 20:30 Uhr**

**Ihre Investition für jede einzelne Etappe: 39.- Euro**



Mit lächelnden Sonnengrüßen,  
Dipl.-Ing. Tatyana Jerkova und Dipl.-Ing. Georgi Jerkov  
Experten für ganzheitliches Augentraining, Stressmanagement  
und Selbstheilung  
T: +49 (0) 8141-347495, M: +49 (0) 171-2433326  
info@jerkov.de  
www.jerkov.de