

JERKOV KINDER-SEMINAR



Das Motto des Kinder-Seminars lautet:

„Glückliche und selbstsichere Kinder“

Das Kinder-Seminar ist ideal für Kinder ab ca. 6 bis 13 Jahren. Der Unterricht wird in Gruppen durchgeführt.

Die Dauer des Seminars beträgt 6 Tage, unterteilt in jeweils dreieinhalb Stunden pro Tag. Das Seminar wird in leichter und fröhlicher Spielform mit Pausen durchgeführt. Die einfachen und effektiven Übungen in angenehmer und fröhlicher Atmosphäre verrichten Wunder!

Durch spielerisches Lernen mit Betonung auf Beweglichkeit, Konzentration und Vorstellungsvermögen werden Ziele wie Körperbewusstsein, Geschicklichkeit, Gewandtheit und Selbstvertrauen gefördert. Neben dem wichtigen Körpertraining werden die Kinder natürlich auch im Charakter gefestigt. Liebe, Lust, Freude und Toleranz sind Fähigkeiten, die unsere Kleinen im Seminar lernen. Jedes Kind schafft es, auf eigene und persönliche Weise seine schöpferischen Fähigkeiten zu entwickeln – die Kinder beginnen, Gedichte zu schreiben, Bilder zu malen, zu tanzen und ihr Leben schöner und fröhlicher zu gestalten.



Die Kinder lernen, die eigenen Selbstheilungskräfte zu erwecken und zu entfalten und ohne fremde Hilfe Ihre Gesundheit zu erhalten bzw. wieder zu gewinnen. Sie lernen, mit ihren Ängsten ruhig umzugehen und sie loszuwerden. Durch den verbesserten Gesundheitszustand, eine gesteigerte Lebenskraft und mehr Leistungsfähigkeit motivieren wir die Kinder und tragen zu ihrer seelischen Entwicklung bei. Zuversicht im Leben, ein allgemein besseres Lernvermögen und die Lust stetig Neues dazuzulernen sind nur einige Vorteile unserer Methode.

Im Seminar lernen die Kinder, sich eigene Ziele zu setzen und Regeln einzuhalten, sich selbst und andere besser zu verstehen, Verantwortung zu übernehmen und selbstständig zu handeln. Sie lernen, eigene Grenzen zu setzen und die der Anderen zu respektieren.



Unaufmerksame oder wenig interessierte sowie hyperaktive Kinder schaffen es, sich besser zu konzentrieren. Dann klappt das Lernen leichter und in der Schule erzielen sie gute Ergebnisse.

In kürzester Zeit, noch während des Seminars, können die Kinder folgende Ergebnisse erzielen:

- ☺ Verbesserung der **Sehkraft** und des **Gehörs** bis zu 100%
- ☺ Aufrechte **Haltung**, gesunde **Gelenke** und **Wirbelsäule**
- ☺ **Abwehrkräfte** fördern, **Immunsystem** stärken
- ☺ **Stoffwechsel** und **Körpergewicht** normalisieren
- ☺ **Selbstbewusstsein** und **Selbstvertrauen** stärken
- ☺ **Selbstständigkeit** und **Eigenverantwortung** fördern
- ☺ **Lernmotivation: Freude am Lernen** wecken und erhalten
- ☺ **Konzentration, Gedächtnis** und **Lernvermögen** steigern
- ☺ **Kränkungen** und **Ängste** überwinden und loslassen
- ☺ **Lebenskraft** und **Leistungsfähigkeit** erhöhen
- ☺ **Mama und Papa respektieren**, immer lieb und freundlich zu Mama und Papa sein
- ☺ **Zielsetzung** und positive **Charaktereigenschaften** trainieren
- ☺ **Lebensfreude, Zuversicht, Toleranz, Teamfähigkeit** gewinnen



Mama oder Papa macht mit! Spaß und Freude am gemeinsamen Üben stehen im Vordergrund.

Denn durch das gemeinsame Training mit Mama oder Papa verändern sich auch die Familienverhältnisse. Glück, Liebe und gegenseitiges Verständnis erwachen wieder in der Familie. Sowohl unsere Kleinen als auch ihre Eltern können bald wieder lächelnd und fröhlich durchs Leben gehen!

Der Kinder-Eltern-Unterricht erzielt einen faszinierenden Effekt: die Übungen sind auf diese Weise zusammengestellt, dass bei allen Kindern und ihren Eltern schon am Ende des zweiten Tages spürbare Verbesserungen auftreten.

Liebe Eltern, schenken Sie Ihren Kindern Flügel, damit sie immer frei, glücklich und zufrieden ihr Leben gestalten können!

Wir freuen uns auf Ihre Kinder und auf Sie!



Mit lächelnden Sonnengrüßen

Dipl.-Ing. Tatyana Jerkova und Dipl.-Ing. Georgi Jerkov

Experten für ganzheitliches Augentraining, Stressmanagement und Selbstheilung