

JERKOV HARMONISIERUNGS-SEMINAR GLEICHGEWICHT IM ALLTAG

Wellness für Körper, Geist und Seele

Unsere Emotionen können uns helfen oder zerstören. Unsere Emotionen wirken auf unser Leben, auf unsere innere und äußere Haltung, auf unsere Gesundheit.



Wollen Sie erfahren:

- Wie Sie die Ruhe bewahren, wenn Ihre Emotionen Achterbahn fahren?
- Wie Sie Ihre Emotionen und Gedanken unter Kontrolle nehmen können?
- Wie Sie mit Kränkungen, Zweifeln und Ängsten umgehen?
- Wie Sie Ihre Gesundheit bewahren, ohne den Sturm von Emotionen in Ihrem Inneren zu unterdrücken und zu verdrängen?

Auf diese „WIE“ bieten wir konkrete Antworten an!

Innerhalb von 9 Tagen erfahren Sie:

- Warum Sie krank werden und wie Sie die Ursachen der Leiden selbst beseitigen.
- Wie Sie Ihren Körper und Ihre Psyche in vollkommene Ordnung bringen.
- Wie Sie Ihren Willen erziehen und Ihren Geist stärken.
- Wie Sie an Ihren Charakterzügen arbeiten.
- Wie Sie Ihre Lebensenergie erhöhen.
- Wie Sie Ihr inneres Potenzial entdecken und entfalten können.
- Wie Sie Ihre Einstellung auf Erfolg trainieren.
- Wie Sie Ihre Ziele finden, formulieren und mit Leichtigkeit erreichen können.
- Wie Sie die Liebe und die Wertschätzung zu SICH SELBST wieder finden.
- Wie Sie die einzigartigen Eigenschaften Ihrer Persönlichkeit anerkennen und Ihren inneren Diamanten erstrahlen lassen.

Es erwarten Sie sowohl spannende Mentalübungen zur Aktivierung Ihrer angeborenen Mechanismen zur Selbstregeneration, als auch ein harmonisierendes Körpertraining, damit Sie Ihr Potenzial an Gesundheit, Lebenskraft, Ausgeglichenheit und Lebensfreude zurückgewinnen und behalten können.



Basierend auf uralten Traditionen und Heilkunde aus Altrossland und Altpersien, in Verbindung mit den neuesten Erkenntnissen der modernen, russischen Medizin, Psychologie und des Stressmanagements, haben wir unsere "Methode des Lächelns" entwickelt. Die führt Sie zu körperlicher und emotionaler Selbstregeneration, Stressabbau, innerer Ruhe und persönlicher Weiterentwicklung.

IHR NUTZEN

1. **Muskeltraining und Meridianbalance.** Muskeln aufbauen, das Meridiansystem aktivieren und Blockaden lösen. Stärkung des ganzen Bewegungsapparates.
2. **Erlernen der einzigartigen Jahrtausende alten Techniken der östlichen Meister.** Kanons für Zellerneuerung und Verjüngung des gesamten Organismus.
3. **Abwehrkräfte steigern.** Ein gesundes Immunsystem durch seelisches Gleichgewicht.
4. **Willenstraining.** Man lernt seinen Willen auf das Erreichen seiner Ziele zu richten.
5. **Bewusstes Training des Charakters:** sich neue gewünschte Charaktereigenschaften aneignen, zerstörerische Charaktereigenschaften in Positive umwandeln.
6. **Emotionstraining.** Die negativen Emotionen zerstören den Körper, indem sie die Immunität schwächen. Sie lernen, Ihre Emotionen bewusst zu steuern. Sie lernen, wie Sie innere Ruhe und Gleichgewicht im Alltag zurückgewinnen können, unabhängig von den äußeren Umständen.
7. **Ausrichtung auf Selbstliebe und innere Integrität.**
8. **Anfang des Intuitionstrainings.** Module zur Entwicklung der Intuition. Jeder Mensch hat grenzlose Fähigkeiten. Er nutzt aber etwa 3-5% des von der Natur ihm gegebenen Potentials. Sie trainieren Ihre Intuition und lernen, in jeder Lebenssituation die besten Entscheidungen zu treffen.
9. **Zielsetzung und Lebensziele.** Ihre Ziele richtigstellen und erreichen. Ihr eigenes Lebensglück selbst verwirklichen. Wirkungsvolle Schritte zur Selbstrealisierung und zum Erfolg.
10. **Optimierung der Verhältnisse** am Arbeitsplatz und in der Gesellschaft.
11. **Erfolgs-Bewusstsein Training.** Ihr eigenes Potenzial im Berufsleben entfalten.
12. Steigerung des **Selbstwertgefühls** und des **Selbstvertrauens.**
13. Erhöhung der **Leistungs-** und der **Arbeitsfähigkeit.**
14. **Harmonie in den intimen Beziehungen.** Normalisierung der Sexualität. Potenzsteigerung.

Das Harmonisierungs-Seminar dauert: 9 Tage je 4 Stunden

Seit 2007 führen wir unsere Seminare weltweit. Mehrere Tausend Menschen haben die Seminare besucht. Alle berichten von großen positiven Veränderungen in allen Lebensbereichen: Gesundheit, Lebensfreude, Liebe, innere Ruhe, Partnerschaft, beruflicher Erfolg, finanzielle Sicherheit.

Auf Ihrem Weg zur Selbsterkenntnis sind wir bereit, Ihnen unser ganzes Wissen und unsere mehrjährige Erfahrung mitzuteilen.

Wenn Sie sich königlich in Ihrem Körper und in Ihrem Leben fühlen oder einem lieben Menschen ein wertvolles Geschenk machen wollen, freuen wir uns auf Sie und auf Ihre Lieben!



Mit lächelnden Sonnengrüßen

Dipl.-Ing. Tatyana Jerkova und Dipl.-Ing. Georgi Jerkov

Experten für ganzheitliches Augentraining, Stressmanagement und Selbstheilung

JERKOV INSTITUT DES LÄCHELNS ☉ Höhenringstr. 20, D-82256 Fürstenfeldbruck

Ganzheitliches Training: Augentraining * Selbstheilung * Stressbewältigung * Intuition

Tel.: +49 (0) 8141-347495 ☉ Mobil: +49 (0) 171-2433326 ☉ Fax: +49 (0) 8141-3187260 ☉ E-Mail: info@jerkov.de

www.jerkov.de ☉ www.jerkov.at ☉ www.jerkov.ch