

Gehörtraining-Seminar (5 Tage)

Stressmanagement für Ihr perfektes Gehör



Ihr Weg zum besseren Hören und Verstehen

- Hörvermögen und Verstehen fördern und nachhaltig verbessern
- Gezieltes Gehörtraining für besseres Hören und Verstehen
- Minimieren von Ohrgeräuschen, effektive Methoden gegen Tinnitus
- Stressabbau- und Entspannungsübungen
- Mehr Vitalität, Lebensfreude und Gelassenheit im Alltag
- Steigerung der Beweglichkeit der Wirbelsäule und der Gelenke
- Praktische Instrumente für Hörprävention im Alltag
- Gedächtnis und Konzentration verbessern
- Leistungsfähigkeit und Lebensqualität steigern
- Individuelles Trainingsprogramm für zu Hause



Bei dem Gehörtraining-Seminar unterstützen wir den Körper, die Ursachen für das verschlechterte Hören und Verstehen zu finden und selber zu beseitigen. Noch während des Seminars könnten Sie die ersten Verbesserungen des Hörens und Verstehens feststellen.

Es erwarten Sie: **Hör- und Verstehübungen für bessere Hörverarbeitung im Gehirn, Stressbewältigung, Gehörübungen, Emotionsregulation, Entspannungsübungen, mentales Training, gezieltes Körpertraining.**

Empfehlenswert für alle, die wieder gut hören wollen.



Mit lächelnden Sonnengrüßen,
Dipl.-Ing. Tatyana Jerkova und Dipl.-Ing. Georgi Jerkov
Experten für ganzheitliches Augentraining, Stressmanagement
und Selbstheilung

**Information: Tel.: +49 (0) 171-2433326 ☎ info@jerkov.de
www.jerkov.de**