

JERKOVs Königs-Tipps

Dankbarkeit ist Ihr Schlüssel zum Glück

Die Dankbarkeit öffnet den Weg der Liebe. Die Liebe ist der Weg zum Glück.

Petar Danow, bulgarischer spiritueller Lehrer und Gründer der Universellen Weißen Bruderschaft

Die Dankbarkeit ist Ihr Schlüssel zu einem harmonischen, erfüllten und glücklichen Leben! Wenn Sie die Dankbarkeit in Ihrem Herzen wieder finden, öffnet sich die Welt für Sie und schenkt Ihnen das Gewünschte.

Die Dankbarkeit ist ein Prozess der Transformation. Wenn Sie Ihren Blickwinkel verändern, hören Sie mit dem Suchen nach Menschen oder Dingen auf, die für Ihr Unglück Schuld tragen. Sie erkennen Ihr wahres ICH und verstehen, dass die Quelle der Liebe und des Glücks in Ihnen Händen liegt.

Dankbarkeit können Sie trainieren! Entwickeln Sie Ihre eigenen Dankbarkeits-Rituale. Je mehr Sie Dankbarkeit empfinden, desto besser fühlen Sie sich. Ihr Herz singt voller Glück. Sie schaffen vollkommene Harmonie in Ihrem Leben.

1. Guten-Morgen-Ritual: Sagen Sie morgens noch im Bett DANKE dem neuen Tag, der Ihnen beste Gesundheit, neue Möglichkeiten und Begegnungen bringt! Finden Sie die Vorfreude auf die wunderbaren Geschenke, die jeder Tag für Sie bereithält!

2. Sonnen-Ritual: Bedanken Sie sich jedes Mal, wenn Sie die Sonne erblicken! Sagen Sie der Sonne DANKE für das Licht und die Wärme, für das Leben und die Schönheit der Welt!

3. Wasser-Ritual: Jedes Mal, wenn Sie Wasser, Tee oder Saft trinken, sagen Sie DANKE. Bedanken Sie sich bei dem Wasser für die Reinigung Ihres Körpers von Giften und Schlacken, Schmerzen, Ängsten, Kränkungen und Druck. Spüren Sie, wie das Wasser Ihren Körper mit Gesundheit, Ruhe, Gelassenheit und Harmonie erfüllt. Seien Sie dankbar dafür!

4. Guten-Appetit-Ritual: Bedanken Sie sich vor dem Essen bei unserer Mutter Erde für alle ihre Früchte und die Fülle! Bedanken Sie sich bei allen Menschen, die durch ihre Liebe und ihr Tun das Essen für Sie besorgt haben! Dann schmeckt das Essen 100-mal besser und Ihr Körper kann perfekt davon profitieren!

5. Danksagen-Ritual: Sagen Sie DANKE zu jedem Menschen, dem Sie begegnen! Sagen Sie DANKE auch Ihrem Haus, dem Auto, dem Wetter, dem Wind, der Straße, dem Wald, usw.

6. Guten-Abend-Ritual: Finden Sie jeden Abend 3 Dinge, wofür Sie an diesem Tag dankbar sind! Sie können sie aufschreiben oder in Gedanken aufzählen.

7. Gute-Nacht-Ritual: Wenn Sie im Bett liegen, denken Sie mit Dankbarkeit an den vergangenen Tag! Sagen Sie DANKE für das Leben, für alle Erfahrungen, Lektionen und Lösungen. Bedanken Sie sich bei der kommenden Nacht für den guten und erholsamen Schlaf! Schlafen Sie glücklich wie ein Kind ein!

Wenn Sie jeden Tag bewusst die Dankbarkeits-Rituale üben, entwickeln Sie

neue Gewohnheiten, die Ihr Leben mit Liebe und Glück erfüllen!

Mit diesem Artikel möchten wir uns bei Ihnen ganz herzlich bedanken! Wir würden sehr glücklich sein, wenn Sie mit unseren Tipps Ihr Leben besser und schöner gestaltet haben!

Wir verabschieden uns mit Dankbarkeit von diesem bunten und erlebnisreichen Jahr und wünschen uns ALLEN ein gesegnetes Neues Jahr voller Liebe, Licht, Frieden, Harmonie und Fülle!

Herzlich,

Ihre Tatyana und Georgi Jerkov



Unser ganzheitliches Training für Sie: Körper * Emotionen *

Persönlichkeit * Intuition

JERKOV INSTITUT DES LÄCHELNS

Tatyana und Georgi Jerkov

Tel.: +49 (0) 8141-347495

Mobil: +49 (0) 171-2433326

info@jerkov.de www.jerkov.de